

【 2017 年度 指導者・選手向けルール講習会開催要領 】

■ 主催 : (公財) 日本セーリング連盟ルール委員会

■ 参加対象・資格

年齢・資格は問いません。どなたでも参加できます。

※ コーチ、監督、ジュニア、ユース、

※ 今シーズンルーキーから、ワールドセーラー、2020 チャレンジャーまで

■ 講習時間 : 10:00-16:00 (休憩・昼食をはさむ)

■ 講習概要 :

2017年1月1日施行の新ルール改正のポイントと、実戦的な活用方法。

レースで良い順位を取るために知っておくべきルールを勉強します。

今までモヤモヤしていた疑問にもお答えします。

■ 講習内容

① スポーツマンシップって何？スポーツマンシップの重要性。

② セーリング競技規則の狙いや目的とは？

③ 「レース中」「こんな時」どうすればいい？

※ 想定したレースの場面での適用される規則と走り方

※ 抗議すること、ペナルティーを行うこと

※ 救済要求の基礎知識

④ 規則 42 (推進方法) 許されていることと禁止されていること

⑤ 抗議書の書き方のポイント！ 審問への臨み方と模擬審問

講師 JSAFルール委員会 事務局長 松原次男氏 (千葉県連)

■ 開催日 開催場所

2月17日(土) 札幌市北区 北25条西6丁目1-1
札幌市北区民センター 3F 講義室

2月18日(日) 北海道室蘭市絵鞆町4丁目
(株)エンルムマリナー室蘭 2F ミーティングルーム

■ 受講申込み方法

JSAF ホームページ ルール委員会 指導者・選手向けルール講習会

<http://www.jsaf.or.jp/hp/about/committee/rule>

参加申込み用紙(エクセル)に記入の上 下記アドレスまで送付の事

締め切り 2月10日(土) 17:00

札幌会場 saildouren@gmail.com

室蘭会場 ncp91rs@mac.com

■ 料金

参加料 : 大学生・社会人 ¥1,000 高校生以下 ¥500